**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении первенства Костюковичского района**

**по гиревому спорту посвященное «Дню Защитника Отчества»**

**ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 23 февраля 2019 года на базе учреждения «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье» 2-й этаж, зал борьбы и бокса. ( ул. Зиньковича, 111). 9.00- регистрация и взвешивание участников. Начало соревнований в 10.00.

**УЧАСТНИКИ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Участие принимают команды трудовых коллективов района. Состав команды: 6 мужчин, 1 представитель.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнования проводятся по шести весовым категориям:

1. 65 кг; 2. 70 кг; 3. 75 кг; 4. 80 кг; 5. 90 кг; 6. Свыше 90 кг.

**Не допускается участие двух спортсменов от одной организации в одной весовой категории**.

 **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся согласно положению о проведении соревнований по гиревому спорту, утверждённому Белорусской Федерацией гиревого спорта. Спортсмены по всему усмотрению имеют право выступать с гирями 24 или 32 кг. При выполнении упражнения с гирями 32 кг. подсчёт очков осуществляется с коэффициентом «2», а с гирями 24 кг.- с коэффициентом «1».

Первенство проводится по программе двоеборья (толчок двух гирь от груди и рывок гири поочерёдно одной и другой рукой). Первым выполняется упражнение «Толчок», после отдыха не менее 30 мин. Выполняется упражнение «Рывок».

**ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

 Общекомандное место определяется по наименьшей сумме очков, набранных 6 зачётными участниками (по программе двоеборья) в шести весовых категориях;

При равенстве суммы очков высшее место присуждается команде, имеющей больше призовых мест (1-х, 2-х, 3х).

В каждой из весовых категорий победитель определяется по наибольшей сумме подъёмов в двух упражнениях. При равном количестве подъёмов, сделанных двумя или несколькими участниками, преимущество получает имеющий меньший вес до выступления, далее участник, выступающий по жеребьёвке раньше соперника, далее участник, имеющий меньший вес после выступления.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда занявшая 1 место награждается кубком и дипломом, команды занявшие 2,3 место, награждаются дипломами соответствующей степени.

Участники, занявшие первое, второе и третье места в шести весовых категориях лично, так же награждаются дипломом соответствующей степени.