

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель председателя
Костюковичского райисполкома
В.И. Манушенко

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий сектором спорта и туризма
Костюковичского райисполкома
Н.В. Питунова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ФОЦ
«Физкультура и здоровье»
М.Н. Свистунов

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Костюковичского
РОС ДОСААФ
Н.В. Прокопенко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства Костюковичского района
по летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно -
оздоровительного комплекса Республики Беларусь
среди команд трудовых коллективов города, КСУП, агрогородков и сельских
населенных пунктов в программе круглогодичной спартакиады 2023г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- развитие в районе массового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни средствами физической культуры;
- популяризация массового физкультурно-спортивного движения по сдаче нормативов предусмотренных Государственным физкультурно - оздоровительным комплексом Республики Беларусь.
- привлечение населения к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом, участию в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях;
- повышение эффективности физического воспитания населения среди различных возрастных групп граждан.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 апреля 2023 года на базе учреждения «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье» (ул. Зиньковича, 111). Соревнования по бегу (ул. Спортивная 5 – стадион ДЮСШ). Регистрация участников 09.30-09.50. Заседание судейской коллегии 09.50. Начало соревнований в 10.00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется ФОЦ «Физкультура и здоровье». Проведение соревнований по стрельбе осуществляется РОС ДОСААФ г. Костюковичи. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию «Костюковичского ФОЦ «Физкультура и здоровье».

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные. Состав команды 11 человек: 5 муж, 5 жен, по одному участнику (муж, жен.) для каждой ступени, 1 представитель. Представители команды несут личную ответственность за жизнь и здоровье участников, дисциплину и порядок в местах проведения соревнований.

Возрастные группы (ступень):

возраст: 19-22 лет 4 ступень «Здоровье, сила и красота»;

возраст: 23-29 лет 5 ступень «Здоровье и красота»;

возраст: 30-39 лет 5 ступень «Здоровье и красота»;

возраст: 40-49 лет 5 ступень «Здоровье и красота»;

возраст: 50-59 лет и старше 6 ступень «Движение, здоровье и долголетие».

Соревнования проводятся в соответствии с положением о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь.

5. ЗАЯВКИ И ДОПУСК К СОРЕВНОВАНИЯМ

К участию в соревнованиях допускаются подготовленные лица трудовых коллективов района, прошедшие медицинское обследование (наличие заявки с отметкой врача). Представители команд предоставляют для регистрации заявку с указанием возрастной группы участника.

К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.

Представители команд отвечают за сохранность своего пневматического оружия, выполнение спортсменами правил и положения о соревнованиях, соблюдении мер безопасности и дисциплины. При необходимости уточнения возраста участника каждому необходимо иметь при себе документы, удостоверяющие личность (паспорт).

Подтверждение в участии (не участии) первенства обязательно! Тел. 78 516, 23 101 оргкомитет, либо на адрес эл. почты: foe@kostjukovieli.edu.by

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта:

- Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (мужчины и женщины все возрастные группы мишень № 9 дистанция 10 м.). Упражнение III-ВП стрельба из пневматической винтовки выполняется из положения «стоя с руки», без использования ружейного ремня и без упора. Спортсмену предоставляется не более 1,5 минуты на каждый зачетный выстрел. Количество пробных выстрелов – 3, зачетных – 5. Общее время на стрельбу вместе с подготовкой – 12 минут. Запрещается использовать услуги корректоров. При себе иметь инструктаж по ПБ при стрельбе в тире. Разрешается: использование своей пневматической винтовки, имеющей открытую планку прицеливания (командам и участникам, не имеющим своего пневматического оружия, для стрельбы предоставляется винтовка МР-512 РОС ДОСААФ г. Костюковичи).
- Подтягивания на высокой перекладине (мужчины все возрастные категории);
- Стигание разгибание рук, в упоре лёжа (женщины все возрастные категории);
- Прыжок в длину с места (все возрастные категории мужчин и женщин);
- Плавание 25м, 50м;
- Бег на 30 м с высокого старта (стадион ДЮСШ);
- Бег 500м., 1000 м., 2000 м., 3000 м. (стадион ДЮСШ).

На соревнования команды прибывают со своим пневматическим оружием, принадлежностями для бассейна, номерами. Доставка, хранение и использование оружия во время и после проведения соревнований по стрельбе из пневматической винтовки обеспечивается в соответствии с Законом Республики Беларусь от 13 ноября 2001г. «Об оружии» и иными актами, регулирующими оборот оружия на территории Республики Беларусь.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест во всех видах соревнований.

Победители в личном первенстве определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе по наибольшей сумме набранных баллов по всем видам.

Участник должен стартовать в каждом виде соревнований по своему возрасту. Участнику, выбывшему из соревнований из-за травмы (что зафиксировано врачом соревнований), все ранее выполненные результаты тестирования засчитываются для определения личного и командного зачета.

При равенстве очков у двух и более участников (команд), преимущество получает участник (команда), у которого лучше результат в стрельбе, в подтягивании, стигании и разгибании рук в упоре лёжа у женщин.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Команда, занявшая первое место в общекомандном зачете, награждается дипломом и кубком первой степени. Команды, занявшие вторые и третьи места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Победители среди женщин и мужчин в каждой возрастной группе награждаются дипломами. Участники, занявшие вторые и третьи места – дипломами соответствующих степеней.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Приобретение кубка и дипломов возлагается на ФОЦ «Физкультура и здоровье». Приобретение дипломов, пулек, мишеней для проведения соревнований и награждения по итогам стрельбы РОС ДОСААФ г. Костюковичи.

Питание участников – за счет командующих организаций.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования!

Ведите активный и здоровый образ жизни!